

23 mars 2020 / Confinement

Te voilà seul à présent
face à ton existant.
Que vis tu vraiment ?

Le temps s'est arrêté,
tu n'es plus occupé(e)...
Que faire de ta journée ?

Enfin du temps pour toi,
l'occasion de faire le choix
de ce qui te met en joie

Trouver l'apaisement
par la musique, la lecture, le chant,
tout ce qui te détend

Vivre l'émerveillement
face à la fleur du printemps,
à ce qui te recharge profondément.

Communiquer autrement,
toujours positivement,
moins superficiellement...

Envoyer ton énergie
à tous ceux qui aujourd'hui
se dévouent pour la vie.

Privilégier ce qui nous unit
en inventant ce qui conduit
à la douceur et l'harmonie...

(Christian Defebvre, 23 mars 2020)