



# La poésie de la vie  
15 mai 2020.

**Le savoir être.**

**Dans ce monde compliqué  
par les fausses attractivités,  
les rumeurs et les méchancetés,  
le paraître et la superficialité,  
le pouvoir et l'avoir  
sont des « attrapaires »  
qui vous captent tout entier  
sans vraiment vous faire exister.**

**Le monde a besoin de poètes,  
de joie, de partages et de fêtes,  
de gens qui aiment se balader,  
s'émerveiller,  
se rencontrer,  
se dire en vérité,  
s'entraider,  
se révéler.**

**Le monde a besoin de jardiniers  
qui travaillent à débroussailler,  
à éluder et à transmettre  
l'art du savoir être,  
c'est à dire cette capacité  
à discerner avec humilité  
ce qui nous construit  
et nous épanouit.**

**L'avoir n'est pas exclu,  
Il évite le superflu  
pour mieux permettre  
la qualité de l'être.  
Ce que je sais,  
ce que je fais,  
renforce ce qui me remplit,  
nourrit ce que je vis.**

**La chrysalide devient papillon  
quand elle quitte le cocon  
du repli sur soi  
pour oser faire le choix  
de voler de ses propres ailes  
avec la confiance de l'hirondelle  
qui fait le printemps  
de ton existant.**

**Christian Defebvre**

**Avoir et être par Yves Duteil (2001)**

Loin des vieux livres de grammaire  
Écoutez comment un beau soir  
Ma mère m'enseigna les mystères  
Du verbe être et du verbe avoir...  
Parmi mes meilleurs auxiliaires  
Il est deux verbes originaux  
Avoir et Être étaient deux frères  
Que j'ai connus dès le berceau  
Bien qu'opposés de caractères  
On pouvait les croire jumeaux  
Tant leur histoire est singulière  
Mais ces deux frères étaient rivaux

Ce qu'Avoir aurait voulu être  
Être voulait toujours l'avoir  
À ne vouloir ni dieu ni maître  
Le verbe Être s'est fait avoir  
Son frère Avoir était en banque  
Et faisait un grand numéro  
Alors qu'Être, toujours en manque  
Souffrait beaucoup dans son ego  
Pendant qu'Être apprenait à lire  
Et faisait ses humanités  
De son côté sans rien lui dire  
Avoir apprenait à compter

Et il amassait des fortunes  
En avoirs, en liquidités  
Pendant qu'Être, un peu dans la lune  
S'était laissé déposséder  
Avoir était ostentatoire  
Dès qu'il se montrait généreux  
Être en revanche, et c'est notoire  
Est bien souvent présomptueux  
Avoir voyage en classe Affaires  
Il met tous ses titres à l'abri  
Alors qu'Être est plus débonnaire  
Il ne gardera rien pour lui  
Alors qu'Être est plus débonnaire  
Il ne gardera rien pour lui

Sa richesse est tout intérieure  
Ce sont les choses de l'esprit  
Le verbe Être est tout en pudeur  
Et sa noblesse est à ce prix...  
Un jour à force de chimères  
Pour parvenir à un accord  
Entre verbes ça peut se faire  
Ils conjuguèrent leurs efforts  
Et pour ne pas perdre la face  
Au milieu des mots rassemblés  
Ils se sont répartis les tâches  
Pour enfin se réconcilier

Le verbe Avoir a besoin d'Être  
Parce qu'être c'est exister  
Le verbe Être a besoin d'avoirs  
Pour enrichir ses bons côtés  
Et de palabres interminables  
En arguties alambiquées  
Nos deux frères inséparables  
Ont pu être et avoir été  
Et de palabres interminables  
En arguties alambiquées  
Nos deux frères inséparables  
Ont pu être et avoir été.

Le psychologue allemand, Erich From, distingue deux manières de vivre, selon l'avoir ou selon l'être. Dans la vie selon l'avoir, l'individu cherche la sécurité. Il pense la trouver dans les possessions en accumulant des biens matériels (argent, maison, voiture, vêtements..) et immatériels (connaissances, réputation...). L'individu croit assurer sa survie... Cette manière de vivre l'avoir passe par l'agressivité, la volonté de pouvoir, la compétitivité et la jalousie. Vivre selon l'avoir, c'est garantir sa sécurité et abandonner son indépendance en se confiant à un groupe autoritaire. Ayant sous les yeux l'exemple du nazisme, From sait combien un groupe peut exiger d'obéissance et de renoncement. L'individu selon l'avoir est dépendant. Effrayé par l'idée d'être rejeté, il ne peut que se soumettre... A contrario, la vie selon l'être est placée sous les signes de la joie et de l'auto-réalisation. L'individu cherche à dépasser ses blocages et ses faiblesses en cultivant l'amour, l'humilité et la recherche de l'objectivité. Humaniste attentif aux autres, il base sa vie sur l'expérience et la réflexion personnelle. L'individu selon l'être sait que la vie n'est pas le fait de l'accumulation mais du développement de ses potentialités et de l'amour qu'il porte aux autres. Jésus, Socrate, Spinoza, Bouddha et Lao Tseu, parmi d'autres, ont montré le chemin de ce mode d'être, où le conflit et l'opposition ont cédé la place à la relation.



Rédaction Christian Defebvre  
Edition Citoyenneté en actes  
464 pavé de Laventie  
59 253 LA GORGUE / France  
chr.defebvre@gmail.com