

## Où trouver ton énergie ?

En toi resurgissent le désir et l'envie  
d'en avoir fini avec les interdits.

En attendant,  
patiemment,  
où trouver l'énergie,  
refuser l'apathie ?

En restituant  
Intensément  
tout ce qui en toi  
est source de joie  
tu redimensionnes  
l'identité de ta personne  
pour un mieux-être intérieur  
ouvert et régénérateur.



Au pied de la falaise élancée,  
le ressac répété  
des vagues sur les galets  
génère  
l'énergie de la mer.

Au cœur de la forêt,  
les feuilles colorées  
qui se mettent à danser  
génèrent  
l'énergie de la terre.

Cette musique t'émerveille,  
au point qu'en toi s'éveille  
douceur et émotion,  
l'énergie de la vibration.

Tes chakras sont ouverts  
à l'autre, à la prière  
pour une nouvelle ère  
plus vraie, plus solidaire...

*Christian Defebvre*  
*Le 20/11/2020*