

L'école du silence

On aurait tendance
à souffrir du silence,
à le remplir d'interprétations,
sources de pollutions,
d'un mal être sauvage
qui obscurcit la page
de la relation vraie
directe et explicitée.



L'école du silence
rime avec confiance,
note suspendue,
riche de multiples vécus,
abandon de l'existence
à l'inédite cadence
d'un cheminement solitaire
faisant fi des barrières...

L'école du silence
rime avec alliance,
dynamique expérience,
énergie de l'intense
qui rejoint en profondeur
ce qu'il y a en toi de meilleur,
ton authentique lueur.

En écartant la tendance
à souffrir du silence,
on retourne l'absence
par une qualité de présence,
d'harmonie existentielle,
quête d'essentiel,
dépassant la réalité
par la qualité de l'intériorité.

Christian Defebvre